România fără Justiție

Fiat justitia, ruat caelum!

I-a mai venit o idee trăsnită lui vasilică. FDA îi execută ordinul!

Publicat de *Snake* pe *septembrie 20, 2023*
Publicat în: Justitie. Scrie un comentariu
i
9 Votes

Sarea este indispensabilă pentru viață și se găsește din abundență pe planeta noastră, dar criminalii ne-o otrăvesc și pe asta, la fel cum fac cu tot ce este sănătos și util omului.

Otrăvirea sării și propaganda anti-sare a pornit tot de la americani. Cercetătorii lor, plătiți generos de cei care aveau interese financiare directe, au ieșit în față și, fără nicio minimă rușine, au declarat că sarea afectează sănătatea dacă este consumată în stare naturală și peste o anumită cantitate/zi.

Propaganda lor deșănțată, fără probe ori studii clinice, a zdrobit iremediabil teoriile strămoșilor lor care încă își respectau munca, aveau onoare și demnitate!

„Cercetătorii" și medicii corupți promiteau rezultate fantastice dacă populația va renunța la sare: dispare diabetul de tip 2 și obezitatea. Din nefericire, lumea s-a îmbolnăvit mai grav și mai mult.

Pentru necunoscători: omul, pentru a supraviețui, are nevoie de 300 mg sare/zi!

Sarea este una dintre cele mai eficiente substanțe naturale anti-bacteriene și cu toate acestea e folosită din ce în ce mai rar în acest scop.

Sodiul este un nutrient esențial și joacă un rol important în menținerea stării de sănătate a organismului.

- este utilizat de inimă pentru a pompa corect sângele

- este necesar pentru formarea și întreținerea oaselor
- este un component cheie în comunicarea inter-celulară
- asigură transmiterea impulsurilor nervoase
- controlează volumul de apă în organism
- ajută la contracția musculară
- previne deshidratarea
- în sarcină este esențial pentru dezvoltarea sănătoasă a fătului și pentru a diminua riscurile (te-ai întrebat vreodată de ce multe femei gravide au poftă de murături?)

Pentru că sarea este de fapt clorură de sodiu, nu trebuie uitat nici celălalt element component: **clorul**.

- este componentul principal din sucurile gastrice, ajută la digestia și absorbția nutrienților
- omoară patogenii care ajung în stomac
- ajută la detoxifierea organismului
- împreună cu sodiul asigură echilibrul lichidelor în corp
- contribuie la menținerea funcționării optime a ficatului
- ajută la păstrarea echilibrului acido-bazic al organismului

Simptome ale deficitului de sodiu

Nivelul scăzut de sodiu în organism se manifestă prin simptome multiple:

- slăbiciune musculară, crampe, spasme
- creșterea frecvenței ritmului cardiac
- dureri de cap
- letargie, oboseală, senzație de epuizare
- lipsa puterii de concentrare
- creșterea în greutate
- rezistența la insulină
- depresie
- stări de greață și amețeală
- lipsa coordonării și a echilibrului
- psihoze
- iritabilitate
- comă
- în cazuri extreme, moarte

Nicio recomandare nu ține cont de faptul că pierdem sare zilnic, sare care trebuie înlocuită pentru a avea un organism sănătos. Consumul de cofeină, exercițiile fizice intense, diareea, diureticele, voma, transpirația cauzată de temperaturi ridicate, toate contribuie la pierderea de sodiu. De aceea e foarte important să consumăm suficientă sare.

Mulți oameni preocupați de sănătate urmează cu sfințenie sfaturile „specialiștilor”: mănâncă alimente degresate, țin regimuri hipocalorice, fac mult sport și consumă extrem de puțină sare. Pe termen lung e rețeta ideală pentru distrugerea organismului.

Cea mai bună sare e sarea de ocnă!

Tema: Parament de WordPress.com.